



# END- & DICKDARMPRAXIS SINDELFINGEN

## DEFÄKOGRAPHIE 1) WAS IST DAS ?!

... die bildliche Darstellung der Stuhlentleerung *mittels*

### - RÖNTGENDURCHLEUCHTUNG (konventionelle Defäkographie)

Ein Kontrastmitteleinlauf (Barium-Brei) wird über den Anus erabreicht. Dann müssen Sie in sitzender Position auf einer röntgendurchlässigen Toilette den Anweisungen des Röntgenarztes /der Röntgenärztin folgen (Kneifen, Pressen und den Einlauf entleeren). Der Vorgang der Stuhlentleerung wird mittels Durchleuchtung gefilmt.

**Vorteil:** Sehr gute Darstellung des Mastdarmes bzw. eines Mastdarmvorfalles in sitzender, d.h. relativ natürlicher Position für die Stuhlentleerung

**Nachteil:** Strahlenbelastung, fehlende Darstellung der anderen Beckenorgane

### - MRT (Dynamisches Beckenboden MRT, MR Defäkographie)

Es wird ebenfalls ein Kontrastmitteleinlauf (klares wässriges Gel) verabreicht. Sie werden dann in die MR Röhre gefahren und müssen dort den Anweisungen des Röntgenarztes /der Röntgenärztin folgen (Kneifen, Pressen und den Einlauf entleeren). Da die Bauart der Geräte nur die liegende Position erlaubt muss das Kontrastmittel in eine Windelhose entleert werden.

**Vorteil:** keine Strahlenbelastung, Darstellung aller Beckenorgane i.R. des Pressvorganges d.h. auch eine Blasen- und Scheidensenkung wird dargestellt.

Eine sog. Enterozele (innerer Bruch) kann ausgeschlossen werden.

**Nachteil:** unnatürliche Entleerungsposition, Platzangst, schlechtere Detaildarstellung des Mastdarmes. Eine MR Defäkographie im Sitzen (UprightMRT z.B.

[www.mrtfrankfurt.de](http://www.mrtfrankfurt.de)) wird von der Krankenkasse nicht übernommen (ca. 700€) hat aber den Nachteil der unnatürlichen Entleerungsposition nicht.

**Ihr Arzt wird Ihnen je nach Befund zur einen oder anderen Untersuchung raten.**

**In seltenen Fällen sind beide Untersuchungen erforderlich.**

Dr. B. Weber, Chirurg, Proktologe  
Dr. P. Wilhelm, Viszeralchirurg  
Zertifiziertes Kompetenzzentrum für  
Proktologie (BCD e.V.)

Untere Vorstadt 11  
D-71063 SINDELFINGEN  
Fon +49 (0)7031-873540 Fax +49 (0)7031-873508  
Mail [kontakt@end-und-dickdarmpraxis.de](mailto:kontakt@end-und-dickdarmpraxis.de)

## 1) IHRE MITARBEIT IST ENTSCHEIDEND !

Nur wenn Sie auf Zuruf des Radiologieteams gut kneifen, pressen und sich dann auch trauen, den Kontrastmitteleinlauf zu entleeren, ist die Untersuchung aussagekräftig. Scham ist hier fehl am Platz !

## 2) VORBEREITUNG ?

Sie sollten zwei Tage vor der Untersuchung eine schlackenarme Kost zu sich nehmen. Je nach Untersuchungsort & -art kann eine spezielle Vorbereitung erforderlich sein. **Fragen Sie bitte bei der Terminvereinbarung nach wie Sie sich vor der Untersuchung zu verhalten haben.**

## 3) WO ERFOLGT DIE UNTERSUCHUNG ?

### Röntgen Defäkographie:

Uniklinik Tübingen (Klinikumsareal Schnarrenberg, Kliniken Berg)

RÖNTGENABTEILUNG DER MEDIZINISCHEN KLINIK

Otfried-Müller-Straße 10, 72076 Tübingen

Anmeldung zur Untersuchung *durch uns*

### MR Defäkographie:

Radiologie Im City Plaza

Rotebühlplatz 1

70178 Stuttgart

Anmeldung zur Untersuchung unter (0711) 699481-0

## 4) WANN KOMMEN SIE MIT DEN BILDERN WIEDER ZU UNS ?

Etwa 10 Werkzeuge nach der Untersuchung können Sie wieder einen Termin zur Befundbesprechung bei uns vereinbaren. Bis dahin sollten Sie uns die Bilder (CD, die Ihnen mitgegeben wurde, oder QR Code/Passwort für online-Bilder) zukommen lassen. Auch der schriftliche Befund sollte uns bis dahin von den Kollegen übermittelt worden sein.

