

INFOBLATT - KOLON TRANSITZEIT BESTIMMUNG BEI VERSTOPFUNG

Ein sog. HINTON Test zur Bestimmung der Dickdarmtransitzeit soll bei Ihnen erfolgen.

Hierbei wird über 6 Tage jeweils eine Kapsel mit winzigen im Röntgen sichtbaren Kunststoffelementen geschluckt und am 7. Tag eine Röntgenaufnahme des Bauchraumes durchgeführt.

Leider ist es uns nicht gelungen einen Radiologen zu finden, der diesen Test durchführt. Die Kapseln kosten ca. 50€. Wir können Ihnen nur anbieten, diese gegen Kostenerstattung zur Verfügung zu stellen.

Die Röntgenaufnahme erfolgt dann per Überweisung (d.h. ohne zusätzliche Kosten für Sie) beim niedergelassenen Radiologen.

Die Untersuchung ist v.a. dann wichtig, wenn mit konservativen Mitteln d.h. Stuhlregulanzien (Flohsamenschalen, Macrogol), andern Abführmitteln und ausreichender Trinkmenge keine Besserung der Verstopfungsbeschwerden erreicht werden kann.

Es kann hierbei z.B. unterscheiden werden, ob ein Mastdarmvorfall (bzw. die Ausstülpung des Mastdarmes = Rektozele) oder vielleicht nur ein träger Darm (sog. slow transit Verstopfung) die Ursache der Beschwerden sind und ggf. eine Operation schaffen kann.

Beispiel für die Einnahme

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Montag
1. Kapsel	2. Kapsel	3.Kapsel	4. Kapsel	5.Kapsel	6.Kapsel	RÖNTGEN

Einnahme wenn möglich immer zur gleichen Zeit und immer ungefähr zur gleichen Uhrzeit wie die Röntgenuntersuchung am 7. Tag.

Bitte vermeiden Sie in dieser Woche die Einnahme von Abführmitteln. Das kann die Untersuchung wertlos machen! – Ggf. wird Ihr Arzt mit Ihnen vereinbaren, dass Sie in diesen Tagen eine gleichbleibende Menge z.B. von Flohsamenschalen einnehmen.

Also

- 1) Termin beim Radiologen für die Röntgenuntersuchung vereinbaren: „Abdomenübersicht im Stehen“ – Art der Untersuchung steht auch auf dem Überweisungsschein
- 2) Selber Einnahmeplan nach o.g. Muster machen
- 3) Beim Röntgentermin bitte dafür sorgen, dass Sie einen Papierausdruck des Röntgenbilds oder eine CD der Aufnahme mitbekommen und möglichst direkt bei uns abgeben (ggf. QRCode und Passwort bei onlineBild schicken)
- 4) Neuer Termin bei uns 7-10 Arbeitstage nach dem Röntgentermin